



NAÇÃO  
FLUENTE

# Apostila para praticar inglês

**Tempos Verbais - Passado**



# Sumário

<input type="checkbox"/> <b>Nesta edição</b>	<b>3</b>
<input type="checkbox"/> <b>Quem faz</b>	<b>4</b>
<input type="checkbox"/> <b>Programação</b>	<b>5</b>
<input type="checkbox"/> <b>Parte 1 - Past Simple</b>	<b>6</b>
<input type="checkbox"/> Pratique audição	<b>8</b>
<input type="checkbox"/> Atividade A	<b>9</b>
<input type="checkbox"/> Atividade B	<b>10</b>
<input type="checkbox"/> Escrita e conversação	<b>11</b>
<input type="checkbox"/> <b>Parte 2 - Past Continuous</b>	<b>12</b>
<input type="checkbox"/> Pratique audição	<b>14</b>
<input type="checkbox"/> Atividade A	<b>15</b>
<input type="checkbox"/> Atividade B	<b>16</b>
<input type="checkbox"/> Escrita e conversação	<b>17</b>
<input type="checkbox"/> <b>Parte 3 - Past Perfect</b>	<b>18</b>
<input type="checkbox"/> Pratique audição	<b>20</b>
<input type="checkbox"/> Atividade A	<b>21</b>
<input type="checkbox"/> Atividade B	<b>22</b>
<input type="checkbox"/> Escrita e conversação	<b>23</b>
<input type="checkbox"/> <b>Parte 4 - Past Perfect Continuous</b>	<b>24</b>
<input type="checkbox"/> Pratique audição	<b>26</b>
<input type="checkbox"/> Atividade A	<b>27</b>
<input type="checkbox"/> Atividade B	<b>28</b>
<input type="checkbox"/> Escrita e conversação	<b>29</b>
<input type="checkbox"/> <b>Resumo do conteúdo</b>	<b>30</b>
<input type="checkbox"/> <b>Verbos irregulares</b>	<b>33</b>
<input type="checkbox"/> <b>Raio-X da Fluência</b>	<b>36</b>
<input type="checkbox"/> <b>Edições anteriores</b>	<b>37</b>
<input type="checkbox"/> <b>Fluência Descomplicada</b>	<b>38</b>
<input type="checkbox"/> <b>Compartilhe</b>	<b>39</b>

## Nesta edição

### **Explorando os Tempos Verbais do Passado em Inglês: Simple, Continuous, Perfect e Perfect Continuous**

Seja bem-vindo à edição atualizada da nossa apostila para aprender inglês! Neste capítulo, vamos mergulhar profundamente nos tempos verbais do passado em inglês, uma área essencial para expressar ações e situações que ocorreram antes do momento presente, vital na comunicação empresarial eficaz.

Iniciaremos com o Past Simple, essencial para relatar eventos concluídos.

Avançaremos para o Past Continuous, que traz à vida ações que estavam em progresso no passado.

O Past Perfect não ficará de fora, permitindo-nos falar sobre ações concluídas antes de outros eventos passados.

Por fim, mas não menos importante, o Past Perfect Continuous ajudará a expressar a duração de atividades antes de um determinado ponto no passado.

Cada seção será repleta de explicações detalhadas, exemplos relevantes e exercícios práticos para consolidar seu conhecimento.

Aprofundar-se nesses tempos verbais não só aprimorará sua capacidade de narrar e analisar eventos passados, mas também reforçará sua confiança ao participar de discussões complexas em inglês.

Prepare-se para esta jornada enriquecedora e torne o domínio dos tempos verbais do passado uma parte integrante da sua fluência em inglês corporativo.

Estamos prontos para começar!

## Quem faz

### **Vânia Paula de Freitas**

Idealizadora da Nação Fluente

Quando estamos aprendendo inglês, tendemos a complicar demais as coisas.

Como eu sei disso? Porque já fui exatamente essa pessoa!

Eu tinha centenas de cadernos cheios de anotações, pilhas de livros, inúmeras apostilas, sites favoritos, aplicativos e por aí vai.

Parecia que estava me preparando para um doutorado em inglês, em vez de me tornar uma usuária fluente do idioma.

Depois de muita frustração e perda de tempo, percebi que a fluência não está necessariamente ligada a quantos materiais acumulamos, mas sim a como abordamos nosso aprendizado. Foi só quando descompliquei tudo isso que a fluência finalmente se tornou uma realidade.

É importante lembrar desta frase: "Não se trata de estudar mais, mas de estudar melhor."

Quando você compreende todos os pilares da língua de maneira equilibrada, a fluência naturalmente se desenvolve. E é com base nesse conceito que me inspirei para criar o material que você tem em mãos. Espero que você o utilize com sabedoria e o compartilhe com o mundo.

Agora, está na hora de começar esta jornada de aprendizado com confiança e determinação.

Vamos juntos em busca da fluência!



# Programação

Lembre-se de sempre estudar as quatro habilidades da fluência para ter resultados reais. O programa abaixo contempla todas as atividades necessárias para um estudo eficaz:



## Parte 1

# Past Simple



# Parte 1 - Past Simple

O Simple Past é o tempo verbal empregado para **narrar ações ou eventos que aconteceram e foram concluídos em um momento específico do passado.**

Estruturalmente, este tempo verbal é marcado pela adição de -ed ao final de verbos regulares e pela transformação completa de verbos irregulares.

O Simple Past é utilizado sem auxiliares para verbos regulares e irregulares, exceto em formas negativas e interrogativas.

Memorizar os verbos irregulares é essencial, pois eles não seguem um padrão fixo.

## Estrutura e uso:

<b>+</b>	<p>Sujeito + verbo no passado (worked, decided).          Sujeito + was/were + complemento</p>
<b>-</b>	<p>Sujeito + did not (didn't) + verbo na forma base.          Sujeito + wasn't/weren't + complemento</p>
<b>?</b>	<p>Did + sujeito + verbo na forma base?          Was/were + sujeito + complemento</p>

\*O verbo **to be** segue uma estrutura diferente dos demais.

## Exemplos

<b>The team achieved their sales target.</b>	A equipe atingiu sua meta de vendas.
<b>I attended a conference last month.</b>	Participei de uma conferência no mês passado.
<b>We didn't reach an agreement with the client.</b>	Não chegamos a um acordo com o cliente.
<b>Did she deliver the presentation?</b>	Ela fez a apresentação?

## Parte 1 - Pratique audição

Assista ao vídeo em inglês e responda às perguntas a seguir com base nas informações fornecidas.

Ao acessar o link abaixo, você será redirecionado para a videoaula. Aguarde, pois ele será carregado em alguns segundos. Clique na imagem ou leia o QR-Code para acessar a aula.



Como o Past Simple é utilizado para descrever eventos em diferentes períodos do passado?

Qual é a diferença na formação do Past Simple entre verbos regulares e irregulares?

Explique como são formadas as frases negativas e interrogativas no Past Simple e dê um exemplo de cada.

## Parte 1 - Atividade A

Complete estas frases para avaliar seu conhecimento:

I \_\_\_\_ you this morning.

- A called
- B was called

You \_\_\_\_ me about the problem.

- A telled
- B told

She \_\_\_\_ not there.

- A was
- B were

Charlie Chaplin \_\_\_\_ a famous actor.

- A was
- B were

Lisa and John \_\_\_\_ not at home.

- A was
- B were

Ana \_\_\_\_ to class yesterday. She was at the hospital.

- A didn't come
- B didn't take
- C didn't arrive

The bed was very uncomfortable.  
I \_\_\_\_ sleep very well.

- A didn't
- B did
- C wasn't

Sorry, I \_\_\_\_ hear you at the door.

- A wasn't
- B didn't
- C am not

What film \_\_\_\_ you \_\_\_\_ last night?

- A did, see
- B -, saw
- C did, saw

Where did you \_\_\_\_ this book?

- A buy
- B bought
- C buyed

Clique no QR Code ou aponte a câmera do seu celular para acessar o quiz interativo:



## Parte 1 - Atividade B

Complete as frases a seguir utilizando a estrutura do **Simple Past**.

1 The CEO \_\_\_\_\_ the new strategic direction in yesterday's meeting.  
(announce)

2 We \_\_\_\_\_ the project ahead of schedule.  
(complete)

3 The company \_\_\_\_\_ its new product line last quarter.  
(launch)

4 I \_\_\_\_\_ the annual industry conference last week.  
(attend)

5 Our team \_\_\_\_\_ a record high in sales in 2020.  
(reach)

6 She \_\_\_\_\_ a compelling presentation on market trends.  
(deliver)

7 The IT department \_\_\_\_\_ all the computers over the weekend.  
(upgrade)

8 We \_\_\_\_\_ a brainstorming session to generate new ideas.  
(hold)

9 The interns \_\_\_\_\_ a detailed competitive analysis.  
(prepare)

10 He \_\_\_\_\_ a deal that \_\_\_\_\_ the company's market share.  
(negotiate / expand)

## Parte 1 – Escrita e Conversação

Use as perguntas abaixo para:

-  Praticar a escrita (faça correções usando o ChatGPT)
-  Praticar a conversação com outras pessoas (encontre parceiros aqui)

1  
What project did you complete last month?

2  
Can you describe a major challenge you overcame last year?

3  
How did you contribute to your team's last big success?

4  
What was the last professional training you attended?

5  
Can you tell me about a significant change that happened in your company recently?

6  
What strategy did your department use to achieve its last quarter's goals?

7  
How did you resolve a recent conflict with a colleague or client?

8  
What was the last major decision you made in your role?

9  
How did your previous job experience prepare you for your current position?

10  
What was the last innovative idea you implemented at work?

Pratique com mais perguntas! Use este comando no ChatGPT:

*Ask me questions focused on business situations using the Third Conditional.*

## Parte 2

# Past Continuous



## Parte 2 - Past Continuous

O Past Continuous, ou passado contínuo, é usado para descrever **ações que estavam ocorrendo em um determinado momento no passado.**

Este tempo verbal é especialmente útil para enfatizar a continuidade de uma ação passada ou para definir o contexto de uma narrativa, dando uma sensação de progressão ou desenvolvimento em eventos.

### Estrutura e uso:

<b>+</b>	Sujeito + was/were + verbo com -ing.
<b>-</b>	Sujeito + was/were + not + verbo com -ing.
<b>?</b>	Was/Were + sujeito + verbo com -ing?

### Exemplos

<b>The manager was presenting the quarterly report when the power went out.</b>	O gerente estava apresentando o relatório trimestral quando a energia acabou.
<b>We were discussing the new project proposal, not realizing the deadline had passed.</b>	Estávamos discutindo a proposta do novo projeto, sem perceber que o prazo havia passado.
<b>The interns were not feeling comfortable with the task, so I stepped in to help.</b>	Os estagiários não estavam se sentindo confortáveis com a tarefa, então eu intervim para ajudar.
<b>Were they negotiating the contract terms all morning?</b>	Eles estavam negociando os termos do contrato durante toda a manhã?

## Parte 2 - Pratique audição

Assista ao vídeo em inglês e responda às perguntas a seguir com base nas informações fornecidas no vídeo.

Ao acessar o link abaixo, você será redirecionado para a videoaula. Aguarde, pois ele será carregado em alguns segundos. Clique na imagem ou leia o QR-Code para acessar a aula.



Em quais situações específicas utilizamos o Past Continuous, e como isso difere do uso do Simple Past?

Como formamos o Past Continuous em inglês e qual a importância do verbo "to be" neste tempo verbal?

Pode dar um exemplo de uma ação que era contínua e foi interrompida por outra ação no passado, utilizando o Past Continuous?

## Parte 2 - Atividade A

Complete estas frases para avaliar seu conhecimento:

We \_\_\_\_ discussing the problem.

- A was
- B were

The candle \_\_\_\_ burning.

- A was
- B were

I \_\_\_\_ having dinner.

- A was
- B were

The printer \_\_\_\_ printing out a photograph.

- A was
- B were

Sue and Gareth \_\_\_\_ walking up the hill.

- A was
- B were

What \_\_\_\_ yesterday at six?

- A do you do
- B were you doing

\_\_\_\_ the piano when you came home?

- A Practicing Jane
- B Was Jane practicing

She \_\_\_\_ a cheeseburger.

- A not eating
- B was not eating

Sam and Liz \_\_\_\_ dinner.

- A was not preparing
- B were not preparing

They \_\_\_\_ pictures.

- A weren't taking
- B was not taking

Clique no QR Code ou aponte a câmera do seu celular para acessar o quiz interativo:



## Parte 2 - Atividade B

Complete as frases a seguir utilizando a estrutura do **Past Continuous**.

1 Yesterday at 3 PM, our team \_\_\_\_\_ on the new marketing strategy.  
(work)

2 While the CEO \_\_\_\_\_ her speech, the power \_\_\_\_\_ out.  
(give / go)

3 The team \_\_\_\_\_ market research when the competitor's new product was \_\_\_\_\_.  
(conduct / launch)

4 The employees \_\_\_\_\_ the new policy when the announcement \_\_\_\_\_ made.  
(discuss / be)

5 The sales department \_\_\_\_\_ the quarterly data when they \_\_\_\_\_ an error.  
(analyze / discover)

6 While the manager \_\_\_\_\_ the reports, he \_\_\_\_\_ several discrepancies.  
(review / notice)

7 I \_\_\_\_\_ through the production floor when I \_\_\_\_\_ the prototype for the first time.  
(walk / see)

8 The interns \_\_\_\_\_ about the company's history when the fire drill \_\_\_\_\_.  
(learn / start)

9 Our competitors \_\_\_\_\_ into new markets while we \_\_\_\_\_ on consolidating our existing ones.  
(expand / focus)

10 The IT team \_\_\_\_\_ the software system when the server \_\_\_\_\_.  
(update / crash)

## Parte 2 – Escrita e Conversação

Use as perguntas abaixo para:

-  Praticar a escrita (faça correções usando o ChatGPT)
-  Praticar a conversação com outras pessoas (encontre parceiros aqui)

1  
What were you working on at this time last year in your job?

2  
While the manager was announcing the new policy, what were your initial thoughts?

3  
What project were you and your team focusing on before the current one?

4  
During the last team meeting, what topic were you discussing?

5  
While the company was undergoing restructuring, how were you adapting to the changes?

6  
What were the main challenges your department was facing during the last quarter?

7  
While attending your last business trip, what were the key activities you were involved in?

8  
When the new software was being implemented, what were the initial reactions in your team?

9  
During the last budget review, what financial strategies were being considered?

10  
While the market was shifting last year, how were your sales strategies evolving?

Pratique com mais perguntas! Use este comando no ChatGPT:

*Ask me questions focused on business situations using the Past Continuous.*

## Parte 3

# Past Perfect



## Parte 3 - Past Perfect

O Past Perfect é um tempo verbal mais avançado utilizado para **descrever ações que ocorreram antes de outro ponto no passado**.

Este tempo é fundamental para narrativas que envolvem sequências de eventos passados e é frequentemente usado em contextos corporativos para relatar desenvolvimentos de projetos, decisões empresariais e mudanças organizacionais que tiveram influência em eventos subsequentes.

O domínio do Past Perfect permite aos profissionais de negócios comunicar com precisão e clareza a ordem dos eventos e a relação de causa e efeito entre ações passadas, o que é essencial para análises retrospectivas e relatórios detalhados.

### Estrutura e uso:

<b>+</b>	Sujeito + had + verbo no particípio passado (completed, decided).
<b>-</b>	Sujeito + had not (hadn't) + verbo no particípio passado.
<b>?</b>	Had + sujeito + verbo no particípio passado?

### Exemplos

<b>The consultant had assessed the risks before the project commenced.</b>	O consultor tinha avaliado os riscos antes do início do projeto.
<b>We hadn't considered the competitor's response before launching our marketing campaign.</b>	Não tínhamos considerado a resposta do concorrente antes de lançar nossa campanha de marketing.
<b>Had the manager confirmed the meeting schedule before it was distributed?</b>	O gerente tinha confirmado o cronograma da reunião antes de ser distribuído?
<b>The marketing department had already conducted customer research when the product design was changed.</b>	O departamento de marketing já tinha conduzido a pesquisa de consumidores quando o design do produto foi alterado.

## Parte 3 - Pratique audição

Assista ao vídeo em inglês e responda às perguntas a seguir com base nas informações fornecidas no vídeo.

Ao acessar o link abaixo, você será redirecionado para a videoaula. Aguarde, pois ele será carregado em alguns segundos. Clique na imagem ou leia o QR-Code para acessar a aula.



Por que o Past Perfect é referido como "o passado do passado" e quando é apropriado utilizá-lo?

Como é formada uma frase no Past Perfect e qual a função do verbo auxiliar "had" nesta estrutura?

Dê um exemplo de como o Past Perfect é usado para mostrar a sequência de eventos no passado.

## Parte 3 - Atividade A

Complete estas frases para avaliar seu conhecimento:

I lost the key that he \_\_\_\_ to me.

- A gave
- B had given
- C have given

When we arrived, the show \_\_\_\_.

- A have already started
- B had already started
- C has already started

I went downstairs because I \_\_\_\_  
a noise.

- A heard
- B have heard
- C had heard

When they came home, Sue \_\_\_\_ dinner  
already.

- A had cooked
- B have cooked
- C cooked

I could not phone you because  
I \_\_\_\_ your number.

- A forgot
- B forget
- C had forgotten

The waiter served something  
that we \_\_\_\_.

- A had not ordered
- B not had ordered

He went to Alaska where  
he \_\_\_\_ before.

- A not had been
- B had not been

She put on the red dress, which she \_\_\_\_  
for ages.

- A didn't wear
- B hadn't worn

He \_\_\_\_ tennis before that day.

- A hadn't played
- B not had played

Nobody explained why he \_\_\_\_ the project  
on time.

- A not completed
- B had not completed

Clique no QR Code ou aponte a câmera do  
seu celular para acessar o quiz interativo:



## Parte 3 - Atividade B

Complete as frases a seguir utilizando a estrutura do **Past Perfect**.

1 Before the meeting began, the team \_\_\_\_\_ the project proposal.  
(finalize)

2 The company \_\_\_\_\_ its operations into three new countries before the end of the last fiscal year.  
(expand)

3 By the time the new manager took over, the previous team \_\_\_\_\_ several key objectives.  
(achieve)

4 I \_\_\_\_\_ the financial analysis before the sudden change in market conditions.  
(not, complete)

5 We \_\_\_\_\_ all the necessary contracts before the merger was officially announced.  
(sign)

6 She \_\_\_\_\_ at the company for ten years before she got a promotion.  
(work)

7 The marketing team \_\_\_\_\_ a new strategy, which was later discarded.  
(develop)

8 Before we launched the new software, the IT department \_\_\_\_\_ it extensively.  
(test)

9 They \_\_\_\_\_ the potential of digital marketing before seeing the competitors' success.  
(not, realize)

10 The organization \_\_\_\_\_ significant funding before it started its expansion.  
(receive)

## Parte 3 – Escrita e Conversação

Use as perguntas abaixo para:

-  Praticar a escrita (faça correções usando o ChatGPT)
-  Praticar a conversação com outras pessoas (encontre parceiros aqui)

1  
What had you accomplished in your previous role before joining our company?

2  
Had you worked on a similar project before taking on the current one?

3  
What experience had you gained that made you suitable for this position?

4  
Before the recent policy change, how had your team managed its workflow?

5  
Had your department achieved its sales target before the end of the last fiscal year?

6  
What challenges had your company faced and overcome before the market expansion?

7  
Before the launch of the new product, what research had been conducted?

8  
Had you attended any significant training sessions before leading your current team?

9  
What goals had your company achieved before deciding on a restructuring?

10  
Before being promoted, what key projects had you led successfully?

Pratique com mais perguntas! Use este comando no ChatGPT:

*Ask me questions focused on business situations using the Past Perfect.*

## Parte 4

# Past Perfect Continuous



## Parte 4 - Past Perfect Continuous

O Past Perfect Continuous é um tempo verbal usado para **ênfatar a duração de uma ação que começou e continuou até um ponto específico no passado.**

É comumente usado para mostrar uma ação contínua que teve uma consequência ou efeito no passado.

Ele responde à pergunta "Por quanto tempo algo estava acontecendo?" e é útil em contextos corporativos quando queremos mostrar a persistência ou a extensão de atividades passadas, como o desenvolvimento de um projeto ou uma análise de mercado que estavam em andamento antes de uma mudança ou decisão.

### Estrutura e uso:

<b>+</b>	Sujeito + had been + verbo com -ing.
<b>-</b>	Sujeito + had not (hadn't) been + verbo com -ing.
<b>?</b>	Had + sujeito + been + verbo com -ing?

### Exemplos

<b>The developer had been updating the software for months when the breakthrough was achieved.</b>	O desenvolvedor vinha atualizando o software por meses quando o avanço foi alcançado.
<b>We hadn't been reaching our targets until the new marketing strategy was implemented.</b>	Não estávamos atingindo nossas metas até que a nova estratégia de marketing fosse implementada.
<b>Had you been preparing the financial report before the audit was announced?</b>	Você estava preparando o relatório financeiro antes da auditoria ser anunciada?
<b>The organization had been growing steadily before the economic downturn began.</b>	A organização vinha crescendo de forma constante antes do início da recessão econômica.

## Parte 4 - Pratique audição

Assista ao vídeo em inglês e responda às perguntas a seguir com base nas informações fornecidas no vídeo.

Ao acessar o link abaixo, você será redirecionado para a videoaula. Aguarde, pois ele será carregado em alguns segundos. Clique na imagem ou leia o QR-Code para acessar a aula.



Qual é o uso principal do Past Perfect Continuous e como ele se diferencia do Past Simple?

Como formamos uma frase no Past Perfect Continuous e quais palavras-chave costumam acompanhar esse tempo verbal?

Forneça um exemplo de como uma ação contínua no passado é interrompida por outra ação, utilizando o Past Perfect Continuous.

## Parte 4 - Atividade A

Complete estas frases para avaliar seu conhecimento:

My dad \_\_\_\_ smoking in the garage.

- A had
- B had been

The printer \_\_\_\_ working well  
this morning.

- A had not been
- B not had been

Had the players \_\_\_\_ playing  
by the rules?

- A been
- B be

She \_\_\_\_ expecting the worst.

- A 'd being
- B 'd been

Had the teachers \_\_\_\_ before  
the strike?

- A been work
- B been working

I \_\_\_\_ in the wrong direction for an hour  
before I noticed my mistake.

- A had driving
- B had been driving

She \_\_\_\_ been waiting for  
you for an hour.

- A had
- B was

I \_\_\_\_ in that department for 10 years  
before I was fired.

- A had been working
- B have been working

\_\_\_\_ expecting her for a while.

- A We are
- B We'd been

\_\_\_\_ my boss all day. She was in a meeting.

- A I'd been calling
- B Had calling

Clique no QR Code ou aponte a câmera do  
seu celular para acessar o quiz interativo:



## Parte 4 - Atividade B

Ordene as palavras abaixo para formar frases usando a estrutura do **Past Perfect Continuous**.

1 The team \_\_\_\_\_ on the project for several months before it was finally approved.

(work)

2 By the time the conference started, the organizers \_\_\_\_\_ it for over a year.

(plan)

3 I \_\_\_\_\_ any networking events for a long time before joining this company.

(not, attend)

4 Our competitors \_\_\_\_\_ their market reach for months before we realized it.

(expand)

5 She \_\_\_\_\_ her team through several successful projects before she decided to resign.

(lead)

6 Before the new regulations came into effect, the company \_\_\_\_\_ its policies for quite some time.

(modify)

7 The marketing department \_\_\_\_\_ consumer trends for several weeks before launching the campaign.

(research)

8 We \_\_\_\_\_ the deal for months before finally signing the contract.

(negotiate)

9 The CEO \_\_\_\_\_ a merger long before the talks began.

(consider)

9 Employees \_\_\_\_\_ their concerns about the new system for several meetings before changes were made.

(express)

## Parte 4 – Escrita e Conversação

Use as perguntas abaixo para:

-  Praticar a escrita (faça correções usando o ChatGPT)
-  Praticar a conversação com outras pessoas (encontre parceiros aqui)

1 How long had you been working in your previous position before you got promoted?

2 Before the new management took over, what project had your team been focusing on?

3 How long had the company been experiencing financial challenges before the turnaround strategy was implemented?

4 What market trends had you been researching before developing the new marketing plan?

5 Before the successful merger how long had negotiations been ongoing?

6 Before the latest software upgrade, what issues had your IT team been dealing with?

7 How long had you been preparing for the major presentation before it was delivered?

8 What training had you been undergoing before taking on your current leadership role?

9 Before the policy change, what feedback had employees been providing?

10 Prior to the restructuring, what changes had your department been anticipating?

Pratique com mais perguntas! Use este comando no ChatGPT:

*Ask me questions focused on business situations using the Past Perfect Continuous.*

# Resumo do Conteúdo

## Passado

### Past Simple

- + **Afirmativa:** They watched a film (Eles viram um filme)  
They were respectful (Eles foram respeitosos)
- **Negativa:** They didn't watch a film (Eles não viram um filme)  
They weren't respectful (Eles não foram respeitosos)
- ? **Interrogativa:** Did they watch a film? (Eles viram um filme?)  
Did were they respectful? (Eles foram respeitosos?)

### Past Continuous

- + **Afirmativa:** It was raining (Estava chovendo)
- **Negativa:** It wasn't raining (Não estava chovendo)
- ? **Interrogativa:** Was it raining? (Estava chovendo?)

### Past Perfect

- + **Afirmativa:** She had eaten sushi (Ela tinha comido sushi)
- **Negativa:** She hadn't eaten sushi (Ela não tinha comido sushi)
- ? **Interrogativa:** Had she eaten sushi? (Ela tinha comido sushi?)

### Past Perfect Continuous

- + **Afirmativa:** She had been waiting for him (Ela estava esperando por ele)
- **Negativa:** She hadn't been waiting for him (Ela não estava esperando por ele)
- ? **Interrogativa:** Had she been waiting for him? (Ela estava esperando por ele?)

## Resumo do Conteúdo

### Past Simple

#### I worked

Eu trabalhei.

Para falar sobre eventos concluídos. Esses eventos iniciaram e terminaram no passado.



infinitive + ed

(agora)

### Past Continuous

#### I was working

Eu estava trabalhando.

Para falar sobre ações que estavam em progresso no passado.



was + infinitive + ing

(agora)

### Past Perfect

#### I had worked

Eu tinha trabalhado.

Para descrever uma ação que ocorreu no passado antes de outra ação ter ocorrido.



had + infinitive + past participle

(agora)

### Past Perfect Continuous

#### I had been working

Eu estava trabalhando.

Para falar sobre eventos que começaram antes de um determinado momento no passado e ainda estavam em andamento até aquele momento no passado.



had been + infinitive + ing

(agora)

## Verbos irregulares

Base form	Past form	Past Participle	Tradução
be	was/were	been	ser/estar
become	became	become	tornar-se
begin	began	begun	começar
bind	bound	bound	amarrar
bleed	bled	bled	sangrar
break	broke	broken	quebrar
breed	bred	bred	criar
bring	brought	brought	trazer
broadcast	broadcast	broadcast	transmitir
build	built	built	construir
burn	burnt/burned	burnt/burned	queimar
burst	burst	burst	explodir
buy	bought	bought	comprar
cast	cast	cast	lançar
choose	chose	chosen	escolher
cling	clung	clung	agarrar-se
come	came	come	vir
creep	crept	crept	rastejar
deal	dealt	dealt	lidar
do	did	done	fazer

## Verbos irregulares

Base form	Past form	Past Participle	Tradução
drink	drank	drunk	beber
eat	ate	eaten	comer
fall	fell	fallen	cair
feel	felt	felt	sentir
find	found	found	encontrar
fly	flew	flown	voar
forget	forgot	forgotten	esquecer
get	got	got/gotten	obter
give	gave	given	dar
go	went	gone	ir
grow	grew	grown	crescer
pay	paid	paid	pagar
put	put	put	colocar
read	read	read	ler
ride	rode	ridden	cavalgar
ring	rang	rung	tocar (campainha)
rise	rose	risen	subir
run	ran	run	correr
say	said	said	dizer
see	saw	seen	ver

## Verbos irregulares

Base form	Past form	Past Participle	Tradução
sell	sold	sold	vender
send	sent	sent	enviar
set	set	set	estabelecer
shake	shook	shaken	sacudir
shine	shone	shone	brilhar
shoot	shot	shot	atirar
show	showed	shown	mostrar
shut	shut	shut	fechar
sing	sang	sung	cantar
sink	sank	sunk	afundar
sit	sat	sat	sentar
sleep	slept	slept	dormir
slide	slid	slid	deslizar
speak	spoke	spoken	falar
spend	spent	spent	gastar
spill	spilt/spilled	spilt/spilled	derramar
spin	spun	spun	girar
split	split	split	dividir
spread	spread	spread	espalhar
stand	stood	stood	ficar de pé

## Verbos irregulares

Base form	Past form	Past Participle	Tradução
steal	stole	stolen	roubar
stick	stuck	stuck	colar
sting	stung	stung	picar
strike	struck	struck	golpear
swear	swore	sworn	jurar
sweep	swept	swept	varrer
swim	swam	swum	nadar
swing	swung	swung	balançar
take	took	taken	levar
teach	taught	taught	ensinar
tear	tore	torn	rasgar
tell	told	told	contar
think	thought	thought	pensar
throw	threw	thrown	lançar
understand	understood	understood	entender
wake	woke	woken	acordar
wear	wore	worn	vestir
win	won	won	ganhar
withdraw	withdrew	withdrawn	retirar-se
write	wrote	written	escrever

# Raio-X da Fluência

Analizando a última semana, preencha o checklist:

Realizado dia \_\_/\_\_/\_\_

<b>Reading</b>	Estudei vocabulário relacionado aos meus objetivos	1	2	3	4	5
	Não dependi do Google Tradutor	1	2	3	4	5
	Consegui compreender os textos pelo contexto	1	2	3	4	5
	Minha velocidade de leitura	1	2	3	4	5
	Minha performance geral	1	2	3	4	5
<b>Listening</b>	Assisto aos vídeos na velocidade	Lenta	Normal	Acelerada		
	Ouçó áudios na velocidade	Lenta	Normal	Acelerada		
	Compreensão dos vídeos sem legenda	1	2	3	4	5
	Os áudios/vídeos estavam relacionados aos meus objetivos	1	2	3	4	5
	Os áudios/vídeos eram de nacionalidades variadas	1	2	3	4	5
	Os áudios/vídeos eram de formatos variados (podcasts, filmes, rádios, etc)	1	2	3	4	5
	Minha performance em geral	1	2	3	4	5
<b>Writing</b>	Consegui produzir textos sem tradutor	1	2	3	4	5
	Consegui produzir textos mais longos	1	2	3	4	5
	Consegui usar novas palavras e estruturas	1	2	3	4	5
	Velocidade da escrita	1	2	3	4	5
	Minha performance geral	1	2	3	4	5
<b>Speaking</b>	Consegui entender	1	2	3	4	5
	Consegui me fazer entender	1	2	3	4	5
	Falei sempre que tive vontade	1	2	3	4	5
	Me senti confortável e seguro	1	2	3	4	5
	Busquei sinônimos quando não tinha vocabulário	1	2	3	4	5
	Minha performance geral	1	2	3	4	5

## Outrass anteriores

O saber não espera! Explore as outras edições deste material:

### Tempos Verbais Presente



### Tempos Verbais Futuro



### Guia de Construção de Frases



### Condicionais



### Preposições



### Voz Passiva



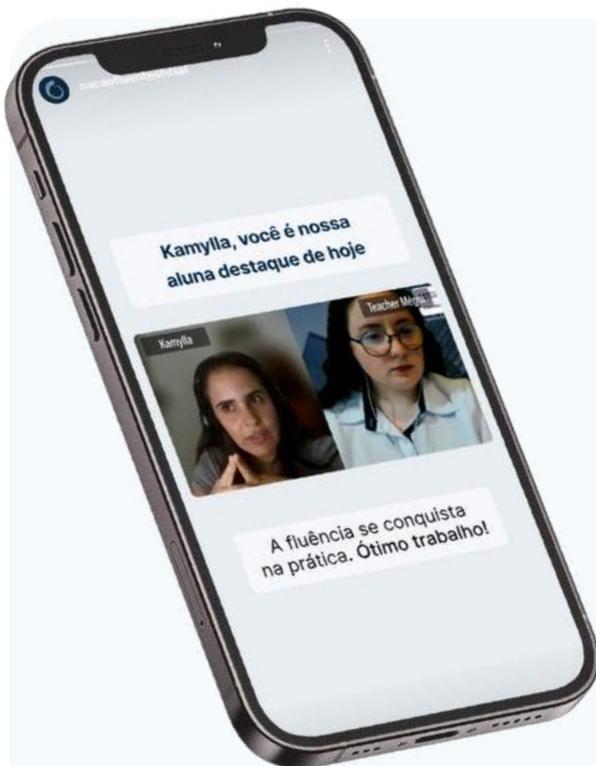
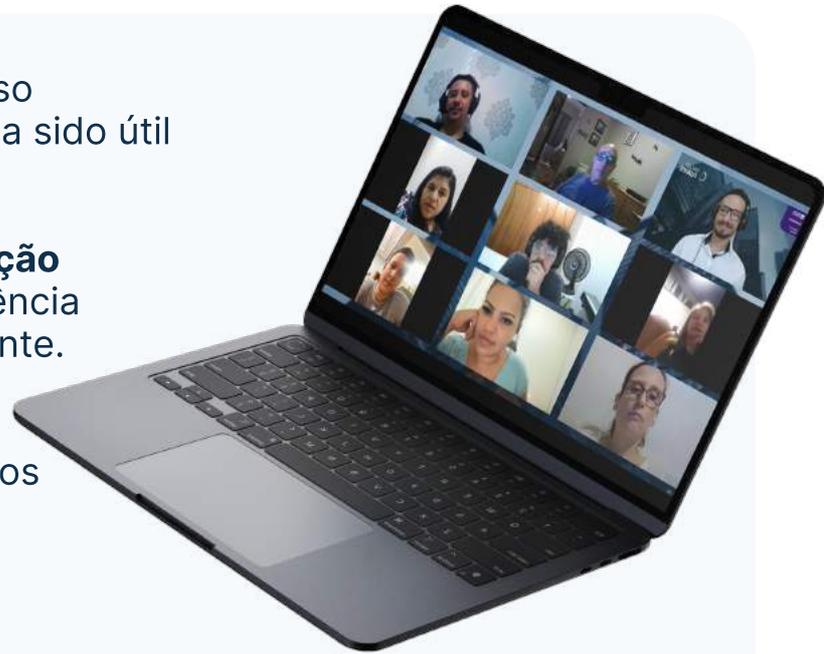
**Baixe os materiais**

# Fluência Descomplicada

Isso que você acabou de ler foi nosso **conteúdo gratuito**. Espero que tenha sido útil no seu aprendizado.

Se você busca **resultados na evolução do seu inglês**, conheça o curso Fluência Descomplicada, aqui da Nação Fluente.

Ele é focado na prática; por isso, disponibiliza ao aluno cinco encontros semanais para treinar conversação em inglês, com duração de 1 hora e meia cada, totalizando **7 horas e meia de conversação por semana**.



Se o aluno precisa tirar dúvidas, praticar sobre um tema específico e deseja avaliar sua evolução, ele também pode contar com as **aulas individuais exclusivas** entre ele e o professor, que ocorrem uma vez por semana com duração de 50 minutos.

Para **traçar estratégias** para aprender inglês de maneira eficaz, tirando o máximo proveito disso tudo, o aluno também recebe acesso aos encontros de coaching voltado para idiomas.

Por fim, há a área do aluno, com vídeo aulas e material de apoio em uma plataforma de fácil acesso.

**Conheça o Fluência Descomplicada**

# Compartilhe

## Ajude a democratizar o ensino do inglês no Brasil

Caro leitor,

Você chegou ao final de mais uma etapa importante em sua jornada de aprendizado de inglês.

Mas lembre-se, o conhecimento é ainda mais poderoso quando compartilhado.

Nossa missão vai além do ensino; é também sobre criar uma comunidade onde o inglês é acessível a todos, independentemente de onde estão ou de suas condições financeiras.

Ao compartilhar este material, você se torna parte fundamental dessa missão.

Como você pode ajudar?



### Baixe este material

Faça o download desta edição da apostila através do link fornecido para obter uma cópia e explorar seu conteúdo.



### Compartilhe com alguém

Pode ser alguém próximo a você - amigo, colega, familiar ou alguém em sua rede social - que se beneficiaria deste aprendizado.



### Espalhe a palavra

Converse sobre como este material está ajudando você e encoraje outros a se juntarem a nós nesta jornada de aprendizado.

Cada pessoa que você ajuda a aprender inglês é uma semente plantada para um futuro onde barreiras linguísticas são diminuídas e oportunidades são ampliadas.

Juntos, podemos fazer uma grande diferença.

Vamos juntos nessa missão?



## Vânia Paula de Freitas

Aula individual | Conversação | Inglês Corporativo Descomplicado