



NAÇÃO
FLUENTE

Planner

para estudar
inglês em Maio

Raio-X da Fluência (antes)

Analisando os últimos 30 dias, preencha o check-list. Realizado dia / /

Reading

Estudei vocabulário relacionado aos meus objetivos	1	2	3	4	5
Não dependi do Google Tradutor	1	2	3	4	5
Consegui compreender os textos pelo contexto	1	2	3	4	5
Minha velocidade de leitura	1	2	3	4	5
Minha performance geral	1	2	3	4	5

Listening

Assisto aos vídeos na velocidade	Lenta	Normal	Acelerada		
Ouçó áudios na velocidade	Lenta	Normal	Acelerada		
Compressão dos vídeos sem legenda	1	2	3	4	5
Os áudios/vídeos estavam relacionados aos meus objetivos	1	2	3	4	5
Os áudios/vídeos eram de nacionalidades variadas	1	2	3	4	5
Os áudios/vídeos eram de formatos variados (podcasts, filmes, rádios, etc)	1	2	3	4	5
Minha performance em geral	1	2	3	4	5

Writing

Consegui produzir textos sem tradutor	1	2	3	4	5
Consegui produzir textos mais longos	1	2	3	4	5
Consegui usar novas palavras e estruturas	1	2	3	4	5
Velocidade da escrita	1	2	3	4	5
Minha performance geral	1	2	3	4	5

Speaking

Consegui entender	1	2	3	4	5
Consegui me fazer entender	1	2	3	4	5
Falei sempre que tive vontade	1	2	3	4	5
Me senti confortável e seguro	1	2	3	4	5
Busquei sinônimos quando não tinha vocabulário	1	2	3	4	5
Minha performance geral	1	2	3	4	5

Planner para estudar inglês em maio

Meta: 30 minutos de estudo por dia

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1 Dia livre	2 Assista a uma lição de 1 minuto no ELLO . Tome nota das palavras desconhecidas e pesquise-as em um dicionário inglês	3 Pratique escrita fazendo perguntas no Hi Native	4 Revise ou aprenda aqui 2 temas de gramática	5 Escolha um tema neste artigo e grave um áudio respondendo a 3 perguntas que estão disponíveis nele	6 Leia uma lição de business English no Breaking News
7 Faça os exercícios de vocabulário da lição do dia 06	8 Pesquise palavras novas no Youghlish para que você possa aprender em contextos diferentes	9 Estude a gramática proposta pelo exercício do dia 06	10 Faça os exercícios de ditado (Dictation) da lição do dia 06	11 Escreva a resposta de 5 perguntas na seção Discussion do exercício do dia 06 e pergunte ao ChatGPT se elas estão corretas	12 Pratique conversação com alguém sobre o tema estudado ao longo da semana. Nesse site você encontra parceiros para praticar inglês	13 Assista a um TED Talks com assunto do seu interesse, com legenda. Eu recomendo começar por aqui: TED Talks indispensáveis para melhorar o inglês
14 Pesquise as palavras desconhecidas no Google Imagens ou no Dictionary	15 Assista a palestra novamente, sem legendas. Se necessário, reduza a velocidade para 0.75x para obter uma melhor compreensão	16 Escreva os principais tópicos da palestra. Podem ser palavras soltas, apenas ideias do que você entendeu. Aqui tem um roteiro legal que você pode copiar e colar	17 Converse com alguém sobre o que você assistiu. Compartilhe o link do vídeo com essa pessoa	18 Revise ou aprenda aqui + 2 temas de gramática	19 Aprenda essa estratégia para melhorar drasticamente o seu inglês com TED Talks	20 Aprenda gramática em um minuto com o English in a Minute da BBC
21 Melhore seu vocabulário com os exercícios do ESL Fast	22 Leia livros em inglês, de acordo com seu nível, no English E-Reader	23 Faça algumas dessas lições curtinhas de audição no Listen a Minute	24 Pratique e melhore a escrita profissional com os conteúdos do Business Writing Blog	25 Participe do encontro de conversação da Nação Fluente – junte-se gratuitamente em nacaofluente.com/meetup	26 Estude inglês para o ambiente de trabalho com esse conteúdo	27 Aprenda vocabulário de inglês corporativo com os vídeos do Business English Pod
28 Pratique seus conhecimentos de inglês corporativo com os exercícios do QuizLet	29 Habilite o recurso de ditado do Microsoft Word e configure o idioma para inglês e pratique a fala respondendo a essas questões do inglês corporativo	30 Aprenda e pratique seus conhecimentos da língua com testes super objetivos e práticos no Test-English	31 Pratique inglês de maneira eficiente com o ChatGPT			

Aprimorando meu vocabulário

Meta: 1 palavra por dia

Dia	Palavra	Definição
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Raio-X da Fluência (depois)

Avalie sua evolução após 30 dias de estudo. Realizado dia __/__/__

Reading

Estudei vocabulário relacionado aos meus objetivos	1	2	3	4	5
Não dependi do Google Tradutor	1	2	3	4	5
Consegui compreender os textos pelo contexto	1	2	3	4	5
Minha velocidade de leitura	1	2	3	4	5
Minha performance geral	1	2	3	4	5

Listening

Assisto aos vídeos na velocidade	Lenta	Normal	Acelerada		
Ouçó áudios na velocidade	Lenta	Normal	Acelerada		
Compressão dos vídeos sem legenda	1	2	3	4	5
Os áudios/vídeos estavam relacionados aos meus objetivos	1	2	3	4	5
Os áudios/vídeos eram de nacionalidades variadas	1	2	3	4	5
Os áudios/vídeos eram de formatos variados (podcasts, filmes, rádios, etc)	1	2	3	4	5
Minha performance em geral	1	2	3	4	5

Writing

Consegui produzir textos sem tradutor	1	2	3	4	5
Consegui produzir textos mais longos	1	2	3	4	5
Consegui usar novas palavras e estruturas	1	2	3	4	5
Velocidade da escrita	1	2	3	4	5
Minha performance geral	1	2	3	4	5

Speaking

Consegui entender	1	2	3	4	5
Consegui me fazer entender	1	2	3	4	5
Falei sempre que tive vontade	1	2	3	4	5
Me senti confortável e seguro	1	2	3	4	5
Busquei sinônimos quando não tinha vocabulário	1	2	3	4	5
Minha performance geral	1	2	3	4	5

Fluência Descomplicada

Você tem um grande desafio à frente...

E para você se sair melhor, aproveite os conteúdos e materiais gratuitos que podem ajudar você na jornada da fluência:

[Visite nosso blog](#)

The screenshot shows the homepage of the 'Nação Fluente' blog. At the top, there is a navigation menu with links for 'Nosso Curso', 'Blog', 'Meetup', 'Certificação', 'Depoimentos', and 'Sobre'. The main heading is 'Blog da Nação Fluente', followed by a subtitle: 'Conselhos, ferramentas, dicas e estratégias necessárias para começar a falar inglês com segurança.' Below this is a search bar with the placeholder text 'Pesquise um tópico' and a magnifying glass icon. A row of category buttons includes 'Inglês corporativo', 'Conversação', 'Recursos', 'Vocabulário', and 'Dicas de Estudo'. The main content area features four article cards: 1. 'Conversação' (17 abr, 2023) titled 'Como usar o Meetup para praticar inglês' with a 'meetup' logo. 2. 'Recursos' (24 mar, 2023) titled 'Fale inglês como um nativo: aulas para melhorar a pronúncia em inglês' with a city street image. 3. 'Gramática' (11 fev, 2023) with a close-up of hands. 4. 'Recursos' (6 fev, 2023) titled 'interview warmup' with a laptop screen image and a WhatsApp icon in the bottom right corner.

Fluência Descomplicada

Isso que você acabou de ler foi nosso **conteúdo gratuito**. Espero que tenha sido útil no seu aprendizado.

Se você busca **resultados na evolução do seu inglês**, conheça o curso Fluência Descomplicada, aqui da Nação Fluente.

Ele é focado na prática; por isso, disponibiliza ao aluno cinco encontros semanais para treinar conversação em inglês, com duração de 1 hora e meia cada, totalizando **7 horas e meia de conversação por semana**.



Se o aluno precisa tirar dúvidas, praticar sobre um tema específico e deseja avaliar sua evolução, ele também pode contar com as **aulas individuais exclusivas** entre ele e o professor, que ocorrem uma vez por semana com duração de 50 minutos.

Para **traçar estratégias** para aprender inglês de maneira eficaz, tirando o máximo proveito disso tudo, o aluno também recebe acesso aos encontros de coaching voltado para idiomas.

Por fim, há a área do aluno, com vídeo aulas e material de apoio em uma plataforma de fácil acesso.

Saiba mais

@nacaofluenteoficial



NAÇÃO
FLUENTE

Quem é a Vânia?

Sou especialista em neurociência, gestão de projetos, coaching para idiomas e programação neurolinguística.

Já ajudei milhares de profissionais em todo Brasil a falar inglês com confiança, segurança e sem bloqueios.

Sou idealizadora do curso Fluência Descomplicada e meu maior sonho é transformar o Brasil em uma Nação Fluente.

Minha missão é proporcionar aos brasileiros um caminho mais eficiente para a fluência.

Vânia Paula de Freitas