



🕒 Cronograma para aprender em 12 meses

Inglês Para Quem Tem Pressa

Este guia é a sua ferramenta essencial para criar um planejamento bem-sucedido de aprendizado de inglês em doze meses.

Cronograma para Aprender Inglês

🕒 12 MESES

Neste ebook você embarcará em uma jornada de aprendizado de longo prazo.

Com um cronograma de videoaulas detalhado e estruturado, você se tornará um falante confiante e competente em inglês ao longo de um ano.

Está pronto para se tornar fluente em inglês?

Como usar este guia

Use os campos **Data inicial** e **Data final** para registrar a semana de estudos:

Data inicial:

Data final:

Clique no **botão**  para assistir à aula referente o tema.

SEMANA 1

Data inicial:

Data final:

- ☐ Present simple
- gramática
- ▶
- ☐ Pronouns
- gramática
- ▶
- ☐ Numbers (cardinal, ordinal)
- vocabulário
- ▶
- ☐ Money
- vocabulário
- ▶
- ☐ Greeting and introducing
- tópicos
- ▶

SEMANA 2

Data inicial:

Data final:

- ☐ Articles
- gramática
- ▶
- ☐ Prepositions of place
- gramática
- ▶
- ☐ Countries and nationalities
- vocabulário
- ▶
- ☐ Languages
- vocabulário
- ▶
- ☐ Buying and asking prices
- tópicos
- ▶

SEMANA 3

Data inicial:

Data final:

- ☐ Prepositions of time
- gramática
- ▶
- ☐ Conjunctions, linkers
- gramática
- ▶
- ☐ How to say the time
- vocabulário
- ▶
- ☐ Days, dates, months, years and seasons
- vocabulário
- ▶
- ☐ Asking about personal information
- tópicos
- ▶

SEMANA 4

Data inicial: Data final:

- ☐ Irregular plurals
- gramática
- ▶
- ☐ Possessive
- gramática
- ▶
- ☐ Shops and places
- vocabulário
- ▶
- ☐ Interests, sports and activities
- vocabulário
- ▶
- ☐ Describing people and objects
- tópicos
- ▶

SEMANA 5

Data inicial: Data final:

- ☐ Adjectives
- gramática
- ▶
- ☐ Too, very
- gramática
- ▶
- ☐ Jobs
- vocabulário
- ▶
- ☐ Rooms and furniture
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about routines
- tópicos
- ▶

SEMANA 6

Data inicial: Data final:

- ☐ Can (ability, possibility)
- gramática
- ▶
- ☐ Short form answers
- gramática
- ▶
- ☐ Colours
- vocabulário
- ▶
- ☐ Size and weight
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about frequency and time duration
- tópicos
- ▶

SEMANA 7

Data inicial:

Data final:

- ☐ Going to (future plans)
- ☐ Will (offers)
- ☐ Body parts and appearance
- ☐ Food, meals, cooking
- ☐ Talking about likes and dislikes

gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



SEMANA 8

Data inicial:

Data final:

- ☐ Adverbs of frequency
- ☐ Imperatives
- ☐ Weather
- ☐ Transport
- ☐ Giving opinions

gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



SEMANA 9

Data inicial:

Data final:

- ☐ Past simple
- ☐ Present continuous
- ☐ Health
- ☐ Feelings and emotions
- ☐ Talking about past experiences

gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



SEMANA 10

Data inicial:

Data final:

- ☐ Comparatives
- gramática
- ▶
- ☐ Superlatives
- gramática
- ▶
- ☐ Inviting, refusing, accepting, thanking
- tópicos
- ▶
- ☐ Requesting, offering
- tópicos
- ▶
- ☐ Asking permission
- tópicos
- ▶

SEMANA 11

Data inicial:

Data final:

- ☐ Irregular adverbs
- gramática
- ▶
- ☐ Countable, uncountable nouns
- gramática
- ▶
- ☐ Street directions
- vocabulário
- ▶
- ☐ Clothes
- vocabulário
- ▶
- ☐ Making suggestions
- tópicos
- ▶

SEMANA 12

Data inicial:

Data final:

- ☐ Adverbs of frequency and manner
- gramática
- ▶
- ☐ Too, not enough
- gramática
- ▶
- ☐ Families
- vocabulário
- ▶
- ☐ Food and meals
- vocabulário
- ▶
- ☐ Expressing opinions
- tópicos
- ▶

SEMANA 13

Data inicial: Data final:

- ☐ Can, could for requests
- gramática
- ▶
- ☐ Adjectives
- gramática
- ▶
- ☐ Clothing and shopping
- vocabulário
- ▶
- ☐ Prices
- vocabulário
- ▶
- ☐ Justifying opinions
- tópicos
- ▶

SEMANA 14

Data inicial: Data final:

- ☐ Adverbs and adjectives as modifiers
- gramática
- ▶
- ☐ Present continuous for temporary situations
- gramática
- ▶
- ☐ Daily routines
- vocabulário
- ▶
- ☐ Personality
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about routines and habits
- tópicos
- ▶

SEMANA 15

Data inicial: Data final:

- ☐ Present continuous for the future
- gramática
- ▶
- ☐ Comparative and superlative
- gramática
- ▶
- ☐ Appearance
- vocabulário
- ▶
- ☐ Present and childhood abilities
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about intentions (part 1)
- tópicos
- ▶

SEMANA 16

Data inicial:

Data final:

- ☐ Present perfect
- gramática
- ▶
- ☐ Should for advice
- gramática
- ▶
- ☐ Basic suffixes
- vocabulário
- ▶
- ☐ Work and jobs
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about intentions (part 2)
- tópicos
- ▶

SEMANA 17

Data inicial:

Data final:

- ☐ Have to, need to, must
- gramática
- ▶
- ☐ Be like for descriptions
- gramática
- ▶
- ☐ Transport
- vocabulário
- ▶
- ☐ Travel
- vocabulário
- ▶
- ☐ How to talk about life experiences
- tópicos
- ▶

SEMANA 18

Data inicial:

Data final:

- ☐ Present simple for future facts
- gramática
- ▶
- ☐ Future simple for future facts
- gramática
- ▶
- ☐ Machines and inventions
- vocabulário
- ▶
- ☐ Festivals and celebrations
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about experience
- tópicos
- ▶

SEMANA 19

Data inicial: Data final:

- ☐ Past continuous
- gramática
- ▶
- ☐ Present perfect
- gramática
- ▶
- ☐ Hotel situations
- vocabulário
- ▶
- ☐ Talking about feelings
- tópicos
- ▶
- ☐ Making comparisons
- tópicos
- ▶

SEMANA 20

Data inicial: Data final:

- ☐ Going to and will for predictions
- gramática
- ▶
- ☐ Reflexive pronouns
- gramática
- ▶
- ☐ Weather and climate
- vocabulário
- ▶
- ☐ Inviting
- tópicos
- ▶
- ☐ Making decisions
- tópicos
- ▶

SEMANA 21

Data inicial: Data final:

- ☐ So, such
- gramática
- ▶
- ☐ Passive
- gramática
- ▶
- ☐ Describing people
- vocabulário
- ▶
- ☐ Describing things
- tópicos
- ▶
- ☐ Buying things
- tópicos
- ▶

SEMANA 22

Data inicial:

Data final:

- ☐ When, while
- ☐ Must, might for deductions
- ☐ Speak about health and illness
- ☐ Talking about possibility
- ☐ Expressing hopes

gramática



gramática



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 23

Data inicial:

Data final:

- ☐ As soon as
- ☐ Be able to
- ☐ Types of music and concerts
- ☐ Household equipment
- ☐ Talking about rules and obligations

gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



SEMANA 24

Data inicial:

Data final:

- ☐ Be good at
- ☐ First conditional
- ☐ Biographical information
- ☐ Buildings and monuments
- ☐ Giving instructions

gramática



gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



SEMANA 25

Data inicial:

Data final:

- ☐ Used to + verb
- gramática
- ▶
- ☐ Relative clauses
- gramática
- ▶
- ☐ Clothes and accessories
- vocabulário
- ▶
- ☐ Large numbers
- vocabulário
- ▶
- ☐ Making offers
- tópicos
- ▶

SEMANA 26

Data inicial:

Data final:

- ☐ Although, however
- gramática
- ▶
- ☐ Used to + infinitive
- gramática
- ▶
- ☐ Travel and tourism
- vocabulário
- ▶
- ☐ Work and careers
- vocabulário
- ▶
- ☐ Advising
- tópicos
- ▶

SEMANA 27

Data inicial:

Data final:

- ☐ Past simple and present perfect
- gramática
- ▶
- ☐ Neither, so do I
- gramática
- ▶
- ☐ Hobbies, sports and interests
- vocabulário
- ▶
- ☐ Education
- vocabulário
- ▶
- ☐ Suggesting
- tópicos
- ▶

SEMANA 28

Data inicial:

Data final:

- ☐ Modal verbs
- gramática
- ▶
- ☐ Reported speech
- gramática
- ▶
- ☐ Life changes and events
- vocabulário
- ▶
- ☐ Political systems and change
- vocabulário
- ▶
- ☐ Apologizing
- tópicos
- ▶

SEMANA 29

Data inicial:

Data final:

- ☐ First, second conditional
- gramática
- ▶
- ☐ Adverbs of manner and modifiers
- gramática
- ▶
- ☐ Animals
- vocabulário
- ▶
- ☐ Congratulating
- tópicos
- ▶
- ☐ Talking about future arrangements
- tópicos
- ▶

SEMANA 30

Data inicial:

Data final:

- ☐ Adjectives and their connotations
- gramática
- ▶
- ☐ Present perfect continuous
- gramática
- ▶
- ☐ Restaurants and leisure venues
- vocabulário
- ▶
- ☐ Asking personal questions
- tópicos
- ▶
- ☐ Talking about personal experiences
- tópicos
- ▶

SEMANA 31

Data inicial:

Data final:

☐ Look + adjective, look like + noun

gramática



☐ Be able to, can, manage to

gramática



☐ Appearances

vocabulário



☐ Asking directions

tópicos



☐ Describing personality

tópicos



SEMANA 32

Data inicial:

Data final:

☐ Past perfect simple

gramática



☐ Have and have got

gramática



☐ Character

vocabulário



☐ Making travel arrangements

tópicos



☐ Ordering in a restaurant

tópicos



SEMANA 33

Data inicial:

Data final:

☐ Be allowed to and be supposed to

gramática



☐ A few, a little, few, little

gramática



☐ Although, in spite of, despite

gramática



☐ Make and do

vocabulário



☐ Housework

vocabulário



SEMANA 34

Data inicial:

Data final:

- ☐ Question tags
- ☐ Future perfect continuous
- ☐ Past perfect continuous
- ☐ Holidays and travel brochures
- ☐ Talking about preferences

gramática



gramática



gramática



vocabulário



tópicos



SEMANA 35

Data inicial:

Data final:

- ☐ Habit in the present and in the past
- ☐ Present perfect simple and continuous
- ☐ Past simple, past continuous, past perfect
- ☐ Illness
- ☐ Expressing preferences

gramática



gramática



gramática



vocabulário



tópicos



SEMANA 36

Data inicial:

Data final:

- ☐ Will, going to
- ☐ Future perfect
- ☐ Phrasal verbs
- ☐ Cooking
- ☐ Making deductions

gramática



gramática



gramática



vocabulário



tópicos



SEMANA 37

Data inicial: Data final:

- ☐ Zero, first, second and third conditionals
- gramática
- ▶
- ☐ Wish and If only
- gramática
- ▶
- ☐ Furniture and appliances
- vocabulário
- ▶
- ☐ Types of books, films, and TV programs
- vocabulário
- ▶
- ☐ Making predictions
- tópicos
- ▶

SEMANA 38

Data inicial: Data final:

- ☐ Compounds of some, any, no, every
- gramática
- ▶
- ☐ Crime and punishment
- vocabulário
- ▶
- ☐ Making suggestions
- tópicos
- ▶
- ☐ Making offers
- tópicos
- ▶
- ☐ Talking about obligation
- tópicos
- ▶

SEMANA 39

Data inicial: Data final:

- ☐ Though, although, despite, in spite of
- gramática
- ▶
- ☐ Political systems
- vocabulário
- ▶
- ☐ Family relationships
- vocabulário
- ▶
- ☐ Requesting
- tópicos
- ▶
- ☐ Describing location, people and things
- tópicos
- ▶

SEMANA 40

Data inicial:

Data final:

- ☐ Unless
- ☐ Pets and animals
- ☐ Consumer services
- ☐ Stating preferences and opinions
- ☐ Reporting requests and orders

gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 41

Data inicial:

Data final:

- ☐ Otherwise
- ☐ Hotel facilities
- ☐ Affixes
- ☐ Guessing
- ☐ Possibility, probability and certainty

gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 42

Data inicial:

Data final:

- ☐ Modals: present and perfect
- ☐ Collocations
- ☐ Work, working conditions
- ☐ Describing faulty goods
- ☐ Refusing

gramática



vocabulário



vocabulário



tópicos



tópicos



SEMANA 43

Data inicial:

Data final:

☐ Always for frequency + present continuous

gramática



☐ Approximations with -ish

vocabulário



☐ Transportation

vocabulário



☐ Summarizing

tópicos



☐ Expressing regret

tópicos



SEMANA 44

Data inicial:

Data final:

☐ Habit in the present and the past participle

gramática



☐ Relationships

vocabulário



☐ Connotation

vocabulário



☐ Drawing conclusions

tópicos



☐ Describing cause and effect

tópicos



SEMANA 45

Data inicial:

Data final:

☐ Present perfect simple and continuous

gramática



☐ Homonyms

vocabulário



☐ Idiomatic expressions

vocabulário



☐ Stating purpose

tópicos



☐ Emphasizing

tópicos



SEMANA 46

Data inicial:

Data final:

☐ Participles

gramática



☐ Sport and leisure

vocabulário



☐ Euphemisms

vocabulário



☐ Stating contrast

tópicos



☐ Adding information

tópicos



SEMANA 47

Data inicial:

Data final:

☐ Uses of continuous tenses

gramática



☐ Geography and climate

vocabulário



☐ At the bank

vocabulário



☐ Commiserating

tópicos



☐ Clarifying

tópicos



SEMANA 48

Data inicial:

Data final:

☐ Uses of would

gramática



☐ Colloquial expressions and slang

vocabulário



☐ Participle adjectives

vocabulário



☐ Order arguments

tópicos



☐ Giving examples

tópicos



SEMANA 49

Data inicial: Data final:

- ☐ Past perfect
- gramática
-
- ☐ Astrology and religions
- vocabulário
-
- ☐ Nostalgia
- vocabulário
-
- ☐ Contradicting
- tópicos
-
- ☐ Instructing
- tópicos
-

SEMANA 50

Data inicial: Data final:

- ☐ Order of adverbs
- gramática
-
- ☐ Coincidences and experiences
- vocabulário
-
- ☐ Learning and educational systems
- vocabulário
-
- ☐ Expressing opinions formally and informally
- tópicos
-
- ☐ Checking and clarifying information
- tópicos
-

SEMANA 51

Data inicial: Data final:

- ☐ Ellipsis and elision
- gramática
-
- ☐ Eccentricity and individuality
- vocabulário
-
- ☐ Creativity
- vocabulário
-
- ☐ Age and cultural differences
- vocabulário
-
- ☐ Paraphrasing
- tópicos
-

SEMANA 52

Data inicial: Data final:

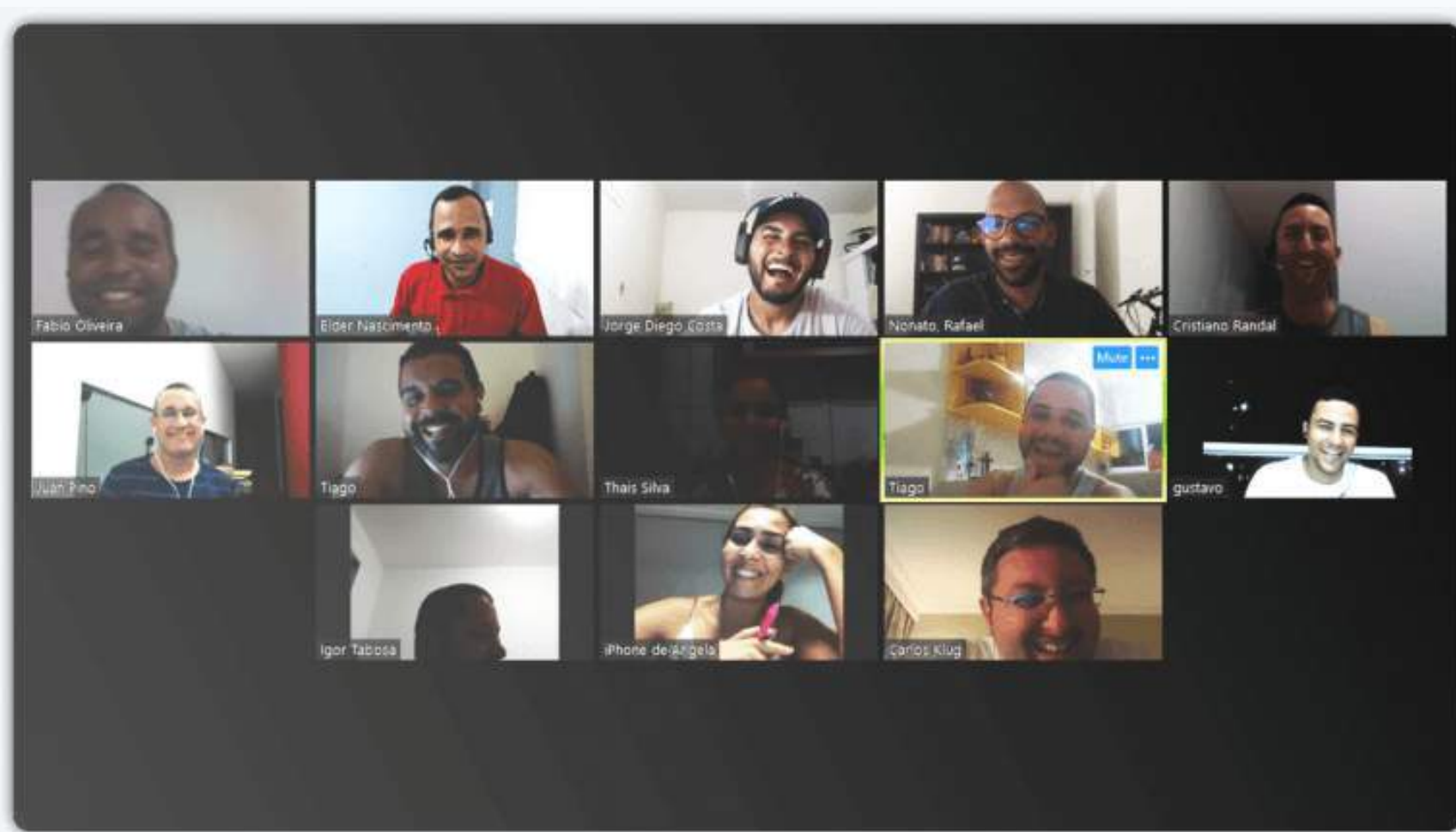
- ☐ Inversions and negative adverbials
- gramática
- ▶
- ☐ Gender
- vocabulário
- ▶
- ☐ Politics
- vocabulário
- ▶
- ☐ Diet and health
- vocabulário
- ▶
- ☐ Types of communication
- vocabulário
- ▶

Fluência Descomplicada

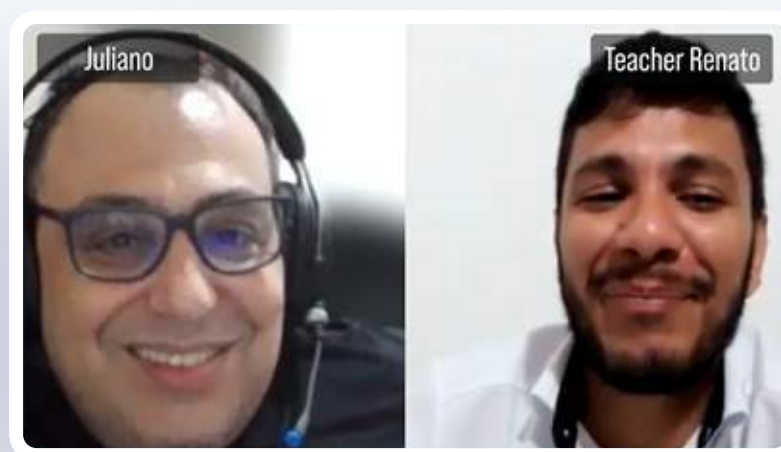
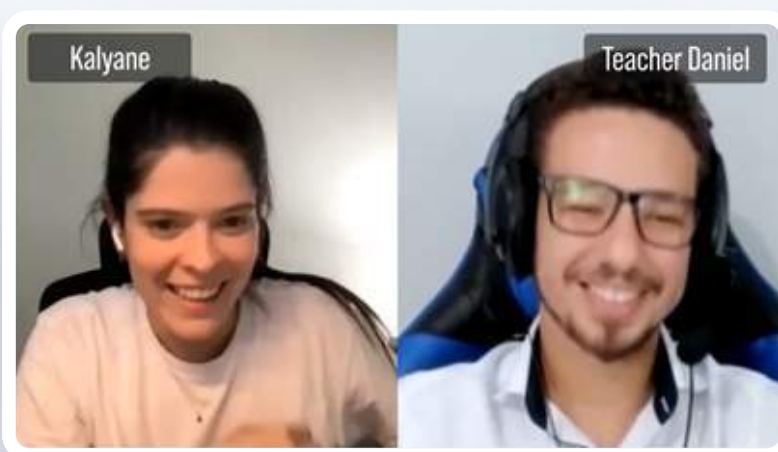
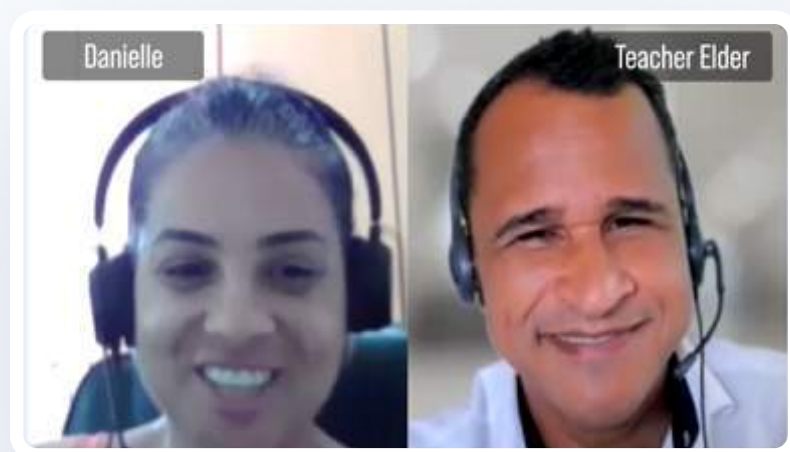
Isso que você acabou de ler foi nosso **conteúdo gratuito**. Espero que seja útil no seu aprendizado.

Agora, se você busca **resultados rápidos na evolução do seu inglês**, conheça o **nosso curso** Fluência Descomplicada.

Ele é focado na prática; por isso, disponibiliza ao aluno cinco encontros semanais para treinar conversação em inglês, com duração de 1 hora e meia cada, totalizando **7 horas e meia de conversação por semana**.



Se o aluno precisa tirar dúvidas, praticar sobre um tema específico e deseja avaliar sua evolução, ele também pode contar com as **aulas individuais exclusivas** entre ele e o professor, que ocorrem uma vez por semana com duração de 50 minutos.



Para **traçar estratégias** para aprender inglês de maneira eficaz, tirando o máximo proveito disso tudo, o aluno também recebe acesso aos encontros de coaching voltado para idiomas.

Por fim, há a área do aluno, com vídeo aulas e material de apoio em uma plataforma de fácil acesso.

Saiba mais

Quem é a Vânia?

Especialista em **neurociência, gestão de projetos, coaching para idiomas e programação neurolinguística.**

Já ajudou milhares de profissionais em todo Brasil a **falar inglês com segurança** e sem bloqueios.

É idealizadora do curso Fluência Descomplicada e seu maior sonho é **transformar o Brasil** em uma Nação Fluente.

Vânia Paula de Freitas

Minha missão é proporcionar aos brasileiros um caminho mais eficiente para a fluência.

